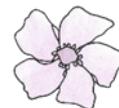


# Viaje por Cantabria

Christine Röll

<https://www.teaching-english-and-spanish.de>



Cantabria es acantilados, arena, arroyos,  
bahías, barrancos, bosques, cascadas, cordilleras,  
cuevas, costas, dunas, lagos, lagunas,  
manantiales, montañas, mar, marismas,  
olas, playas, picos, puertos, praderías de altura,  
rías, ríos, rocas, senderos, valles.



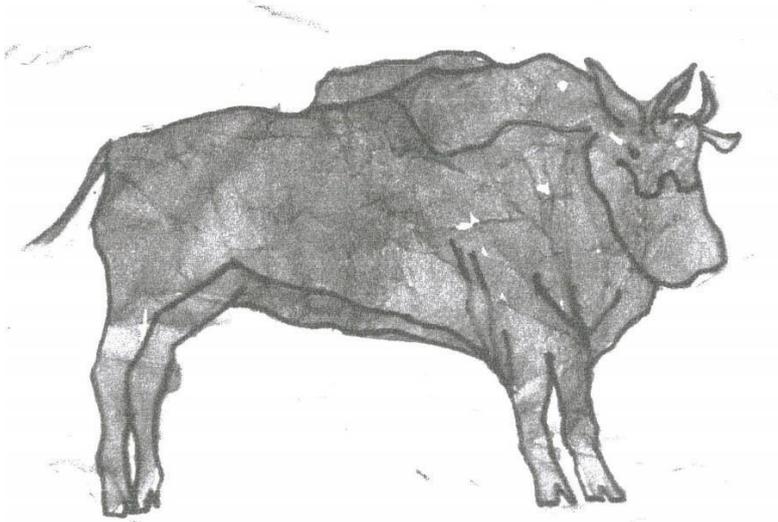
Cantabria lo tiene todo. Combina verdes paisajes de montaña con el mar y las playas, y casas de arquitectura rural tradicional con ciudades con magníficos palacios, mansiones y edificios vanguardistas.

Al igual que otras regiones del norte de España, Cantabria no encaja del todo en la imagen estereotipada de España. Aunque posee un extenso litoral con hermosas playas, no sólo se caracteriza por el azul del mar y la arena ocre de sus playas, sino también por el verde exuberante de los valles del interior. Y a esta paleta de colores se añade el gris de las impresionantes montañas.



## Vestigios del pasado

Cantabria ha estado habitada desde tiempos inmemoriales. Aún quedan vestigios de habitantes de épocas anteriores, incluso del Paleolítico, del que datan las pinturas rupestres de la cueva de Altamira.



Pintura rupestre inspirada en la pintura original en la Cueva de Altamira

Cerca de Cabezón de la Sal en el oeste de Cantabria se ha recreado un poblado pre-cristiano cántabro.



Recreación de una casa cántabra en Cabezón de la Sal

El Museo Etnográfico de Cantabria está albergado en una casona montañesa de finales del siglo XVII.



Estela funeraria prerromana

## Santander



Santander es la capital de Cantabria. Está situada en una bahía y atrae a los visitantes con playas de arena blanca, paseos marítimos, impresionantes edificios de distintas épocas, interesantes monumentos y hermosas plazas. Es una ciudad con muchas facetas por descubrir.

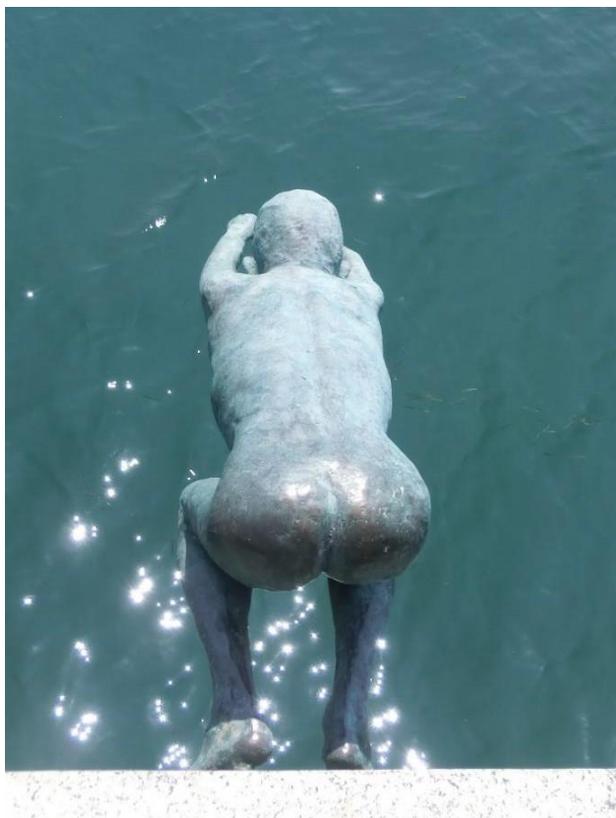


Vista desde la parte alta de Santander

En el Paseo de Pereda junto al Club Náutico se encuentra el monumento en homenaje a "Los Raqueros". Se trata de personajes típicos entre los siglos XI-X que recogían las monedas que les tiraban los viandantes y turistas.



El Club Náutico y Los Raqueros



## Edificios emblemáticos

Durante el reinado del rey Alfonso XIII, la Belle Époque española, Santander se convirtió en el lugar de veraneo favorito de la aristocracia y en 1908 se construyó el Palacio de la Magdalena en la Península de la Magdalena. Fue la residencia de verano de los reyes Alfonso XIII y Victoria Eugenia durante diecisiete años. Hoy en día, ya no es utilizado por la aristocracia y es una de las sedes de los cursos de verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. El Gran Casino Sardinero es otro ejemplo de la arquitectura de este periodo.



Palacio de La Magdalena

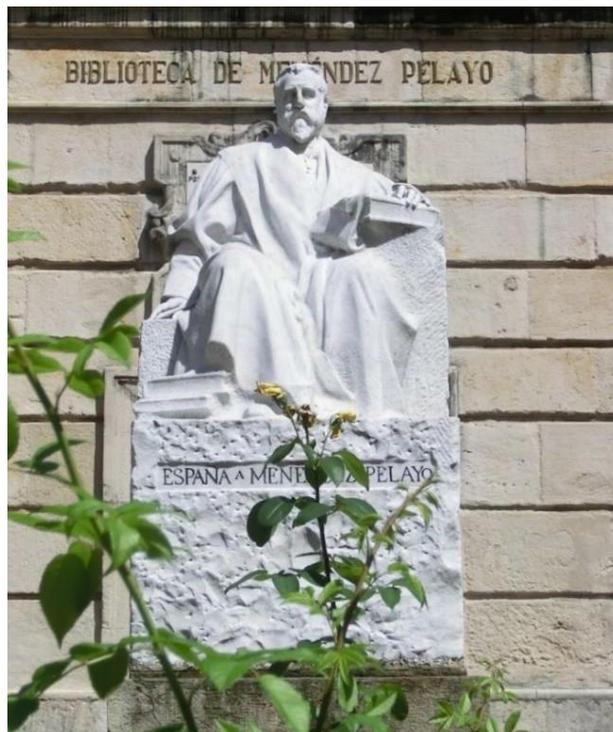


Puesta del sol vista desde la Península de la Magdalena

## El Casino de Santander



En 1912, el intelectual Menéndez Pelayo legó en su testamento el edificio de su biblioteca y la colección bibliográfica y documental a la ciudad de Santander. Hoy es la Biblioteca de Menéndez Pelayo.



La catedral de la Asunción de Nuestra Señora fue construida entre finales del siglo XII y el XIV.



Pero Santander no solo ofrece interesantes edificios de épocas pasadas.  
El Centro Botín en Santander es un ejemplo de arquitectura vanguardista.



El centro cultural Centro Botin durante su construcción

## Transporte

Feve organiza excursiones turísticas en el Tren Histórico.



Brittany Ferries conecta Santander con Inglaterra.



## Santander y el mar

### La playa de Santander



### El Puerto Deportivo Marina de Santander



El Museo del Hombre y la Mar es un museo al aire libre donde se pueden admirar réplicas de barcos emblemáticos.



Copia del mascarón de proa de la Marigalante, nave en la que navegó Colón en su primer viaje a América

Dunas y playa del Parque Natural de las Dunas de Liencres cerca de Santander



## Parque de la Naturaleza de Cabárceno

El Parque de la Naturaleza de Cabárceno cerca de Santander es un tipo de zoológico que acoge a unas 120 especies animales de los cinco continentes. Los animales viven en semilibertad en un paisaje kárstico cerca de Santander.



## Las ciudades de la costa oriental

### Castro Urdiales

Castro Urdiales es una ciudad en el este de Cantabria cerca de la frontera con el País Vasco. Su conjunto urbano tiene origen medieval y logró el reconocimiento como Conjunto Histórico. Incluye la iglesia de Santa María, -la mejor obra gótica de Cantabria (construida entre los siglos XIII y XV)-, el castillo-faro.



## Santoña

Santoña es una ciudad de profunda vocación marinera que siempre ha sido ligada al mar y a la pesca -está mundialmente conocida por sus anchoas- y a la transformación de productos del mar. Juan de la Cosa, cartógrafo fundamental en el descubrimiento de América, proviene de Santoña.



Monumento al Sulero (pescador) en el Puerto de Santoña



Mirador de la Virgen del Puerto



Monumento al perro de aguas del Cantábrico en Santoña

## Laredo

Laredo es otro hermoso pueblo en la costa este de Cantabria. Fue la capital de las Cuatro Villas de la Costa de la Mar junto con San Vicente de la Barquera, Santander y Castro Urdiales y fue el puerto más importante de Castilla durante el siglo XVI y en las primeras décadas del XVII. Las Cuatro Villas de la Costa de la Mar fueron entonces objeto de una intensa renovación de su arquitectura. Carlos V llegó al puerto de Laredo en su retiro al monasterio de Yuste.



Pintura que rememora la estancia de Juana de Castilla en Laredo

## Las ciudades de la costa occidental

### Santillana del Mar

Santillana del Mar es una ciudad costera que alberga importantes tesoros arquitectónicos. La Colegiata de Santa Juliana es el edificio más representativo de Santillana del Mar y la joya más importante del románico en Cantabria. Tiene el sobrenombre de la villa de las tres mentiras, porque que «ni es santa, ni llana, ni tiene mar».



La Colegiata de Santa Juliana



Casón de Santillana

## Comillas

Barcelona es considerada el epicentro del modernismo, también por los numerosos edificios diseñados por Gaudí, arquitecto mundialmente famoso por sus obras de estilo muy peculiar. Pocos saben que una de las primeras obras de Gaudí, "El Capricho", se puede ver en la localidad cántabra de Comillas. Hay varios edificios modernistas inusuales, incluyendo el Capricho y el Palacio de Sobrellano, también conocido como palacio del marqués de Comillas, diseñado por el arquitecto catalán Joan Martorell. Estos edificios son una herencia de los indianos en Comillas, emigrantes españoles que se hicieron ricos en América y se construyeron palacios y casas senoriales al volver.



Los aficionados al Modernismo pueden visitar el Capricho, una obra temprana de Gaudí de 1883, y otros ejemplos de este estilo en Comillas.



La puerta del moro o de los pajaros diseñada por Gaudí



Antigua Universidad Pontificia

## San Vicente de la Barquera

San Vicente de la Barquera es una encantadora villa marinera.



El Puente de la Maza (siglo XV), de 28 ojos y más de medio kilómetro de longitud



El castillo de San Vicente de la Barquera cosntruída en 1210



Vista de los Picos de Europa desde Vicente de la Barquera

Uno de los mayores espectáculos que ofrece la ría de San Vicente de la Barquera es el cambio del paisaje con el flujo de las mareas.



## Cueva La Soplao

Monumento a los Mineros cerca de la Cueva La Soplao (cerca de San Vicente de la Barquera)



Una escultura que representa al Pescador de Caña, una figura típica en los acantilados de Cantabria, se encuentra en el mirador de Pechón.

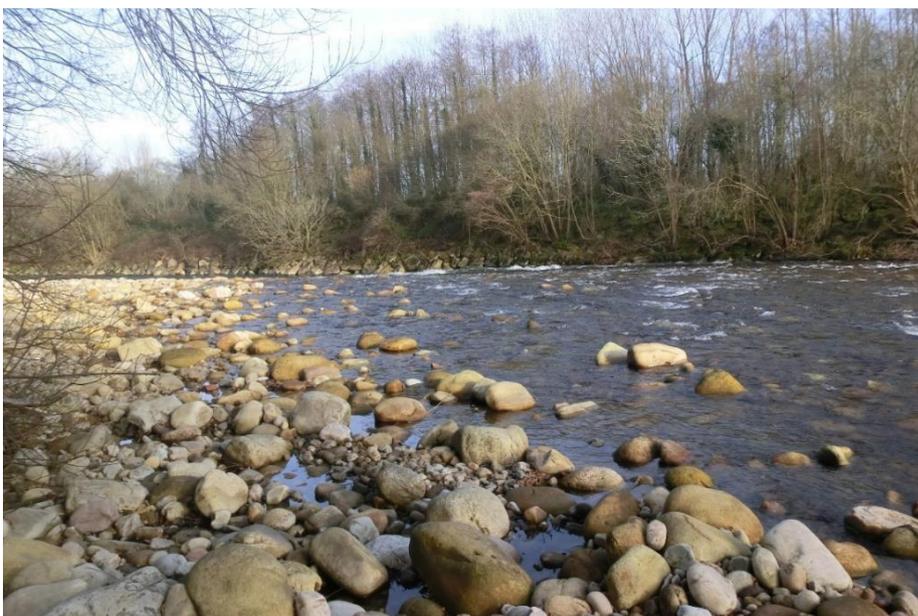


## Unquera

Unquera está situada en el extremo más occidental de Cantabria ya en la frontera con Asturias. Está conocida por las Corbatas de Unquera, un pastel de hojaldre.



La estación de Unquera



El río Saja en la zona occidental de Cantabria cerca de Cabezón de la Sal

## El interior

Los verdes valles de Cantabria están salpicados de pueblos. En estos valles interiores, cerrados y relativamente aislados, se conservan ejemplos de arquitectura rural típica y testigos de la historia tallados en piedra en forma de casas románicas y góticas, monasterios e iglesias de la época de la expansión cristiana.



Pueblo en el Valle de Cabuérniga

## Característica arquitectura popular



El monasterio de Santo Toribio de Liébana es un monasterio franciscano localizado en el municipio de Camaleño y próximo a Potes, en la comarca de Liébana.  
Potes



## Potes

Potes está situado en el centro de la comarca histórica de Liébana, una zona rodeada de montañas donde confluyen ríos y arroyos. Su casco antiguo ha sido declarado Bien de Interés Cultural.



La Torre del Infantado

## Liérganes

El hombre pez de Liérganes es un personaje legendario de la mitología de Cantabria.

En sus calles, atravesadas por numerosos puentes, se encuentran edificios y monumentos con siglos de historia. La Torre del Infantado, una robusta estructura del siglo XV, es uno de los edificios más importantes de la ciudad.



## Reinosa

Reinosa, ciudad en el sur de Cantabria, se fundó en un camino que desde los romanos fue vía de salida de la meseta a la costa.



La Plaza Mayor de Reinosa



El Teatro de Reinosa

## Parque Nacional de Picos de Europa

El Parque Nacional se encuentra entre las regiones de Asturias, Cantabria y León, en plena Cordillera Cantábrica. El pico más emblemático es el Naranjo de Bulnes a 2.519 metros.



El famoso teleférico se encuentra en pleno corazón del Parque Nacional de Picos de Europa.



Dentro de las reservas de Picos de Europa habitan osos y lobos.



## Tradiciones y gastronomía

La albarca es un calzado de madera de una pieza, que ha sido utilizado especialmente por el campesinado de Cantabria.



Mujeres calzando albarcas

La gastronomía de Cantabria está influida del mar y de la montaña y se basa en pescados, mariscos, productos de la huerta, carnes, leche y sus derivados.

Cantabria es región de quesos, por ejemplo el Picón Bejes-Tresviso y los Quesucos de Liébana, e incluso hay una ruta de los quesos.



Monumento en Santander en homenaje a la quesera representando a una mujer vendiendo quesos

**Marcas cántabras**





La Vaca Tudanca es una raza autóctona de la zona occidental de Cantabria.



### **Cocido montanés**

Este cocido típico de Cantabria contiene alubias blancas y berza como ingredientes característicos, además de chorizo, costillas de cerdo, panceta, morcilla y verduras.



En Cantabria, los dulces también tienen una larga tradición y en varias localidades se producen dulces típicos, por ejemplo, las Corbatas de Unquera, las pastas pasiegas, la Pantortilla de Reinosa, el Sobao pasiego y la Quesada.



Corbatas de Unquera



Crema de orujo de Liébana

¡Nos vemos en Cantabria!



---

Fotos y textos: Christine Röhl

<https://www.teaching-english-and-spanish.de>